

まず実践してみよう！

日蓮正宗の信仰を実践することにより、あなた自身はもとより、あなたの家族の未来までも大きく変えていけるのです。

どうか一日も早く日蓮正宗寺院の門をたたいて下さい。そこには、あなたの人生觀を変え、何があつても崩れることのない、絶対的な幸福境涯に導いてくれる眞実無上の教えがあります。



# 人生の四苦八苦を

乗り越えるために

— 妙法の教えによつて —

日蓮正宗

NICHIREN SHOSHU

大日蓮出版

[2] H24.2

# 人生の苦しみ

私たちの生きる世界は、様々  
な苦しみで満ちています。

病気や老いによる肉体的・精神的  
的な苦痛、職場や地域などで  
の人間関係の悩み、そしてやがて  
誰もが迎える臨終に対する怖  
れなど、その多くは文明の発達  
や人の努力だけで解決できるも  
のではありません。

このようないくつもの現実の相を仏教では「四苦八苦」と説かれていました。

## 苦惱の人生から脱却

「自分には特に悩みはない」などと言っている人にも、この四苦八苦は必ずやります。しかもそれは、過去世から今日まで積んできた罪障により、重なり合って現れることが多く、それによつて苦惱のどん底に陥ることもあるのです。

一切衆生を救済するために出現された御本仏・日蓮大聖人は、

「偏に先業の重罪を今生に消して、後生の三悪を脱れんずるなるべし」(佐渡御書・御書五八〇頁)と仰せられ、過去よりの罪障がたとえどんなに大きくとも、大聖人の顯された妙法の教えを信ずる功德によつて、それらはすべて消え去り、苦惱の人生から必ず脱却できることを教えられています。

## 正しい信仰に生きよう

今、あなたが大聖人の正法を信じ、南無妙法蓮華経のお題目を唱えることによつて、今までの苦し  
みの生命が清らかな生命へと変わります。弱かつた心は何物をも怖れない強い心に変わり、いかなる  
苦惱も克服できる自在の境地となれるのです。

苦惱の人生を、幸福な人生へと変えることのできる宗教、それは日蓮正宗しかありません。人生の四苦八苦を乗り越えていくことができる教え、それは御本仏・日蓮大聖人の



## 四苦八苦(しくはつく)

① 生苦	：生まれてくる苦しみ。
② 老苦	：老いていく苦しみ。
③ 病苦	：病気による苦しみ。
④ 死苦	：死を向かえる苦しみ。
⑤ 愛別離苦	：愛する者はいつかは別れなければならない苦しみ。
⑥ 恨憎会苦	：恨み憎む者や自分の望まない状況に遭遇する苦しみ。
⑦ 求不得苦	：求めるものを得られない苦しみ。
⑧ 五陰盛苦	：人間の身体的・精神的作用が盛んになることによって受ける苦しみ。

### 四苦